

三瀨総合福祉センター

# ゆうゆうだより



くろっば

久留米市イメージキャラクター

発行  
社会福祉法人  
久留米市社会福祉協議会 三瀨支所  
三瀨総合福祉センターゆうゆう  
久留米市三瀨町玉満1790  
TEL 0942-65-1200  
FAX 0942-65-1219

休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[ゆうゆう行事カレンダー] 1月1日～3月31日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
1/1	水	9:45～11:00	年始休館日 
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	9:45～11:00	健康体操
8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
9	木	13:00～14:00	フラダンス教室
10	金	10:00～11:30	太極拳
		13:00～14:30	貯筋運動
11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
12	日	10:00～11:30	日曜健康体操
16	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
17	金	10:00～11:30	太極拳
18	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
21	火	9:45～11:00	健康体操
22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
23	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
		13:30～	文化協会発表会「カラオケ」
24	金	13:00～14:30	貯筋運動
25	土	10:00	将棋大会
28	火	10:00～12:00	折り紙教室
30	木	13:00～14:00	フラダンス教室
2/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
4	火	9:45～11:00	健康体操
6	木	13:00～14:00	フラダンス教室
7	金	10:00～11:30	太極拳
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	日	10:00～11:30	日曜健康体操
12	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室

## ベビーマッサージ

申込開始日・時間	開催日・時間
1月8日(水) 10:00～	1月16日(木) 10:30～11:30
2月8日(土) 10:00～	2月20日(木) 10:30～11:30
3月8日(日) 10:00～	3月19日(木) 10:30～11:30

定員 40名  
オイル代 100円  
バスタオル 2枚

## [ゆうゆう講座発表祭]

♪ イベント案内  
今年もやります!



日時: 3月8日(日) 9:40分～

- ・健康体操
- ・太極拳教室
- ・筆ペン教室
- ・塗り絵教室
- ・折り紙教室
- ・フラダンス教室
- ・貯筋運動

体験できる講座

○親子クッキング教室も当日開催  
(参加費 1人100円)

## 子育てサロン

「この指とまれBaby」

(無料育児相談)

開催日  
1月23日 } (木) 10:00～11:30  
2月27日 }  
3月26日 }



## 行こうよ! 献血 2月14日 (金)

「愛の献血」にご協力をお願いします!

会場: 三瀨保健センター

時間: 10時～12時 13時～15時30分迄



◆ 三瀨総合福祉センターゆうゆうは有料の施設です  
(大人210円、こども100円)入浴料を含みます。

月/日	曜日	時間帯	行事予定
13	木	13:00～14:00	フラダンス教室
14	金	13:00～14:30	貯筋運動
18	火	9:45～11:00	健康体操
20	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
21	金	10:00～11:30	太極拳
25	火	10:00～12:00	折り紙教室
26	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
27	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
28	金	13:00～14:30	貯筋運動
3/3	火	9:45～11:00	健康体操
5	木	13:00～14:00	フラダンス教室
6	金	10:00～11:30	太極拳
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
8	日	9:40～	ゆうゆう講座発表祭
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
12	木	13:00～14:00	フラダンス教室
13	金	10:00～11:30	太極拳
		13:00～14:30	貯筋運動
			文化協会発表会（カラオケ）
14	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
17	火	9:45～11:00	健康体操
19	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
22	日	14:00～	文化協会発表会（太極拳）
24	火	10:00～12:00	折り紙教室
25	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
26	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
27	金	13:00～14:30	貯筋運動

## 健康体操

## 日曜健康体操

申込開始日・時間
12月22日（日） 10:00～
1月22日（水） 10:00～
2月23日（日） 10:00～



開催日・時間
1月7日・21日 9:45～11:00
2月4日・18日 9:45～11:00
3月3日・17日 9:45～11:00

開催日・時間
1月12日 10:00～11:30
2月9日 10:00～11:30

各定員：30名(申込先着順) 会費：無料(但し 入館料 210円)

## カラオケ



水・金・土に開催されています

## 囲碁・将棋



囲碁・将棋の部屋を無料で開放しています。石・駒も無料です。お気軽にご利用ください。

## 無料送迎致します(要予約)

- 三瀬・城島・大善寺・安武・荒木方面にお伺いします。
- 送迎は火～金曜日の平日のみで、10時～15時内でのご利用です。
- 5名以上で1か所にお集まり下さい。
- 個室（有料）、昼食をご利用されるグループに限ります。



## ゆうゆう食堂



昼食 11:00～14:00  
軽食 14:00～15:00

お食事だけの場合は、入館料は無料（1時間以内）で、食堂をご利用いただけます。

## 一般送迎のご利用をお待ちしています☆

1月～3月まで 無料一般送迎（9人乗り）

駐車場所と予定時刻及び曜日日割り一覧表（送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります）

	9:25	9:30	9:32	9:40	9:42	9:46	9:50	9:51
火	下小犬塚 お宮前	生津 公民館	生津1区 燃えるごみ集積所 四つ角	福岩 公民館	福光団地	小犬塚 天満宮	セゾンブリック 田川店前	田川西 お宮前
水	池田織布倉 庫前(新栄町)	新栄町コ ミセン前	十連寺 公民館	テイヤマガキ 本町店	本町 公民館	大坪生産組 合倉庫前	立稲葉集會 場(大犬塚)	
木	田川東 旧公民館	早津崎 公民館	ポッポ自動車前 (高三瀬南)	妙覚院前 (塚崎)	原田 公民館前	旭菊酒造東 (吉町原)		
金	1便	小犬塚・新 茶屋公民館	セゾンブリック 田川店前	早津崎 公民館	テイヤマガキ 本町店	本町 公民館		
	2便	福光団地	溝添橋横 (南清松)	木下自動車整備 工場入口交差点 (北清松)	北清松 消防小屋	草場 公民館	みづまの駅 (高三瀬北)	
土	小犬塚・新 茶屋公民館	溝添橋横 (南清松)	木下自動車整備 工場入口交差点 (北清松)	北清松 消防小屋	草場 公民館	みづまの駅 (高三瀬北)		

台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。 ※日曜日、祝祭日の送迎はありません。