

三瀨総合福祉センター

ゆうゆうだより



発行
 社会福祉法人
 久留米市社会福祉協議会 三瀨支所
 三瀨総合福祉センターゆうゆう
 久留米市三瀨町玉満1790
 TEL 0942-65-1200
 FAX 0942-65-1219

【ゆうゆう行事カレンダー】 10月～12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
10/1	木	13:00～14:00	フラダンス教室
2	金	10:00～11:30	太極拳
3	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
6	火	10:00～11:00	健康体操
7	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
8	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
11	日	10:00～11:00	健康体操 (日曜)
		14:00～	文化協会 (舞踊)
14	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
15	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
16	金	10:00～11:30	太極拳
20	火	10:00～11:00	健康体操
22	木	10:00～11:30	手芸教室
		10:00～11:30	この指とまれBaby
23	金	13:00～14:30	貯筋運動
27	火	10:00～12:00	折り紙教室
28	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
29	木	13:20～14:50	健康づくり教室
11/4	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
5	木	13:00～14:00	フラダンス教室
6	金	10:00～11:30	太極拳
8	日	10:00～11:00	健康体操 (日曜)
10	火	13:30～15:00	ケアトランポリン健康運動教室
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
12	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
13	金	13:00～14:30	貯筋運動
14	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
17	火	10:00～11:00	健康体操
		13:30～15:00	ケアトランポリン健康運動教室

お知らせ

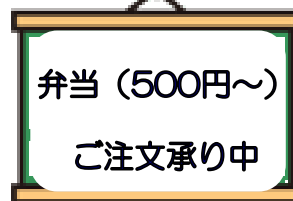
長年に渡りカラオケをご愛顧いただき有難うございました。この度諸事情で7月末をもって中止する事になりました。ご愛顧いただいた皆様には心より感謝申し上げます。



カラオケボランティア
 代表 喜田・木下



昼食 11:00～14:00
 軽食 14:00～15:00



お弁当のご注文は
 当日10:00までに
 お願いします。



当館は有料(210円)の施設です。食堂利用のお客様は1時間以内無料です。ご利用の場合には、受付にお申し出ください。受付で食事入館券を差し上げます。



★持ってくる物
 ・バスタオル
 ・オイル代 200円

ベビーマッサージ

申込開始日・時間	開催日・時間
10月8日(木) 10:00～	10月15日(木) 10:30～11:30
11月8日(日) 10:00～	11月19日(木) 10:30～11:30
12月8日(火) 10:00～	12月17日(木) 10:30～11:30

子育てサロン
 この指とまれBaby
 無料育児相談

10月22日 }
 11月26日 } 木

10:00～11:30

行こうよ! 献血

10月21日(水)

「愛の献血」にご協力をお願いします!
 会場: 三瀨保健センター
 時間: 10時～12時
 13時～15時30分

◆ 三瀨総合福祉センターゆうゆうは有料の施設です。(大人210円、子ども100円)入浴料を含みます。

【ゆうゆう行事カレンダー】10～12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
18	水	13:20～14:50	健康づくり教室
19	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
20	金	10:00～11:30	太極拳
21	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
22	日	14:00～	文化協会（民謡・三味線）
24	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	ケアトランポリン健康運動教室
25	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
26	木	10:00～11:30	手芸教室
		10:00～11:30	この指とまれBaBy
27	金	13:00～14:30	貯筋運動
12/1	火	10:00～11:00	健康体操
		13:30～15:00	ケアトランポリン健康運動教室
2	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
3	木	13:00～14:00	フラダンス教室
4	金	10:00～11:30	太極拳
5	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
8	火	13:30～15:00	ケアトランポリン健康運動教室
9	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
10	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
11	金	13:00～14:30	貯筋運動
12	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
13	日	10:00～11:00	日曜健康体操
15	火	10:00～11:00	健康体操
		13:30～15:00	ケアトランポリン健康運動教室
16	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室



あなたの募金はあなたの町に

高齢者サロン、ボランティア活動。障がい者スポーツ、子どもの健全育成への支援など誰もがすみ慣れた地域で安心して暮らすことができるよう地域福祉活動への助成をしています。



健康体操 (火)10:00～11:00 日曜健康体操 (日)10:00～11:00

申込開始日・時間	開催日	開催日
9月23日(水)10:00～	10月6日・20日	10月 11日
10月22日(木)10:00～	11月17日	11月 8日
11月22日(日)10:00～	12月1日・15日	12月 13日

定員：30名（申込先着順）

全ての教室のお申込み、お問い合わせは

TEL65-1200
FAX65-1219

健康づくり教室

第2回 10月29日(木)13:20～14:50

入館料無料

ロコモティブシンドロームを知ろう
～健康寿命を延ばそう～
健康体操(暮らしの中の健康体操)

第3回 11月18日(水)13:20～14:50

メタボリックシンドロームを知ろう
～生活習慣の工夫～
健康体操(内臓脂肪減少体操)



申込開始日・時間	開催日・時間
10月8日(木)10:00～	10月29日(木)13:20～14:50
11月8日(日)10:00～	11月18日(水)13:20～14:50

※掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

10月～12月まで 無料一般送迎（9人乗り）							
駐車場所と予定時刻及び曜日割り一覧表（送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります）							
火	9:25	9:30	9:35	9:36	9:40	9:43	台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。
	小犬塚・新茶屋公民館	溝添橋横(南清松)	木下自動車整備工場入口交差点(北清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三瀬北)	
水	9:25	9:30	9:32	9:40	9:42	9:46	田川西お宮前
	下小犬塚お宮前	生津公民館	生津1区燃えるごみ集積所 四つ角	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	
木	9:25	9:26	9:28	9:31	9:34	9:37	立稲葉集会所(大犬塚)
	池田織布倉庫前(新栄町)	新栄町コミセン前	十連寺公民館	デリ-ヤマギ本町店	本町公民館	大坪生産組合倉庫前	
金	1便 9:10	9:15	9:20	9:21	9:26	9:29	※送りは、15時に出発します。但し、金曜日2便は、15時30分に出発します。
	2便 9:45	9:48	9:53	9:58	10:01		
土	9:25	9:30	9:35	9:38	9:41	9:46	旭菊酒造東(壺町原)
	田川東旧公民館	早津崎公民館	ポッポ汽車前(高三瀬南)	妙覚院前(塚崎)	原田公民館前		

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。