

三潞総合福祉センター

ゆうゆうだより



くるっば

久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

コロナ感染症対策を取りながら実施しております

【ゆうゆう行事カレンダー】 4月1日～6月30日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
4/1	木	13:00～14:00	フラダンス教室
2	金	10:00～11:30	太極拳
3	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
7	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
8	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
14	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
15	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
16	金	10:00～11:30	太極拳
22	木	10:00～11:30	手芸教室
		10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
23	金	13:00～14:30	貯筋運動
27	火	10:00～12:00	折り紙教室
28	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
5/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
5	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
6	木	13:00～14:00	フラダンス教室
7	金	10:00～11:30	太極拳
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
12	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
13	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
14	金	13:00～14:30	貯筋運動
20	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
21	金	10:00～11:30	太極拳
25	火	10:00～12:00	折り紙教室
26	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
27	木	10:00～11:30	手芸教室

育児相談

子育てサロン
この指とまれ

Baby♡

4月22日

5月27日

6月24日



10:00～11:30

※予約不要です

貯筋運動

※ 申込受付中(前期分)

定員：24名

申込先着順

開催日・時間

4月 9日・23日

5月14日・28日

6月11日・25日



※ 令和3年4月～9月までの
第2・4金曜日(6ヶ月)
13:00～14:30

※ 料金：入館料 210円

筆ペン書道教室

4月14日・28日

5月12日・26日

6月 9日・23日



※ 料金：310円

但し、入館料・材料費込

※ 定員：24名

※ 申込開始：時間

3月23日(火)

10:00～

※ 12回シリーズ、
12回とも参加できる方
※紙はこちらで用意いた
します。

※ 令和3年4月～9月までの

第2・4水曜日(6ヶ月)

10:00～11:30

ベビーマッサージ

申込申込開始日・時間

開催日・時間

4月8日(木)10:00～ ⇒ 4月15日(木)

10:30～11:30

5月8日(土)10:00～ ⇒ 5月20日(木)

10:30～11:30

6月8日(火)10:00～ ⇒ 6月17日(木)

10:30～11:30



定員 40名

オイル代200円

バスタオル2枚

【各教室・事業の申し込み先】

☎ 65-1200

FAX 65-1219

【行事カレンダー】4月1日～6月30日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
27	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
28	金	13:00～14:30	貯筋運動
6/2	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
3	木	13:00～14:00	フラダンス教室
4	金	10:00～11:30	太極拳
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
5	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
10	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
11	金	13:00～14:30	貯筋運動
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
12	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
17	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
18	金	10:00～11:30	太極拳
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
22	火	10:00～12:00	折り紙教室
23	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
24	木	10:00～11:30	手芸教室
		10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
25	金	13:00～14:30	貯筋運動
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室

「脳と身体の体操」



身体を動かしながら
脳をきたえる認知症
予防の簡単な運動です。

毎月第1(水)曜日に開催
13:30～15:00

申込受付中(前期分)

定員:20名
申込先着順

※持ってくる物
タオル・飲み物
運動ができる服装

太極拳

◆毎月第1・3(金)に開催
10時～11時30分

申込受付中(前期分)

定員:20名
申込先着順

※持ってくる物
タオル・飲み物
運動ができる服装



フラダンス教室

◆毎月第1・2(木)に開催
13時～14時00分

申込受付中(前期分)

定員:25名
申込先着順



団体無料送迎致します(要予約)

- 三瀧・城島・大善寺・安武・荒木方面にお伺いします。
- 送迎は火～金曜日の平日のみで、10時～15時内でのご利用です。
- 5名以上 要相談
- 個室(有料)、昼食をご利用されるグループに限ります。

ゆうゆう食堂



昼食 11:00～14:00

軽食 14:00～15:00

食堂利用のみ、無料(1時間以内)でご利用できます。

一般送迎のご利用をお待ちしています☆

4月～6月まで 無料一般送迎(9人乗り)

停車場と予定時刻及び曜日割り一覧表 (送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)

火		9:25	9:26	9:28	9:31	9:34	9:40	9:43	
		池田織布倉庫前(新栄町)	新栄町コミセン前	十連寺公民館	デイリーヤマザキ本町店	本町公民館	大坪生産組合(倉庫前)	立稲葉集会場(大犬塚)	
水		9:25	9:30	9:35	9:38	9:41	9:46	※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。	
		田川東旧公民館	早津崎公民館	ぼっぼ自動車前(高三瀧南)	妙覚院前(塚崎)	原田公民館前	旭菊酒造東(壱町原)		
木		9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	※送りは、15時に出発します。但し、金曜日2便は、15時30分に出発します。		
		小犬塚・新茶屋公民館	溝添橋横(南清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三瀧北)			
金	1便	9:10	9:15	9:20	9:25	9:30			
		福光団地	溝添橋横(南清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三瀧北)			
金	2便	9:45	9:48	9:53	10:00	10:03			
		小犬塚・新茶屋公民館	セブソルブ田川店前	早津崎公民館	デイリーヤマザキ本町店	本町公民館			
土		9:25	9:30	9:32	9:40	9:42	9:48	9:50	9:51
		下小犬塚お宮前	生津公民館	生津1区燃えるゴミ集積所四つ角	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	セブソルブ田川店前	田川西お宮前

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

三瀧総合福祉センター ゆうゆう ☎65-1200