

三潞総合福祉センター ゆうゆうだより



発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

★ 休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 10月～12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
10/1	金	10:00～11:30	太極拳 ケアトランポリン健康運動教室
2	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
6	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
7	木	13:00～14:00	フラダンス教室
8	金	13:00～14:30	貯筋運動
		10:00～11:30	ケアトランポリン健康運動教室
9	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
13	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
14	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
15	金	10:00～11:30	太極拳
		10:00～11:30	ケアトランポリン健康運動教室
21	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
22	金	10:00～11:30	ケアトランポリン健康運動教室
		13:00～14:30	貯筋運動
26	火	10:00～12:00	折り紙教室
27	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
28	木	10:00～11:30	手芸教室
		10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
29	金	10:00～11:30	ケアトランポリン健康運動教室
11/3	水	13:20～15:00	脳と身体の体操
4	木	13:00～14:00	フラダンス教室
5	金	10:00～11:30	太極拳
		10:00～11:30	ケアトランポリン健康運動教室
6	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
10	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
11	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
12	金	10:00～11:30	ケアトランポリン健康運動教室
		13:00～14:30	貯筋運動
13	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
16	火	10:00～12:00	折り紙教室
17	水	13:20～14:50	健康づくり教室
18	木	10:00～11:30	ベビーマッサージ

利用者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時にはマスク着用
又検温等の体調チェック・手指消毒を行っています。
ご理解とご協力をお願いします。



せきをとばさない

子育てサロン

この指とまれBaby

無料育児相談

10月28日(木)
11月25日(木)
12月23日(木)

10:00～11:30



行こうよ！献血

10月20日(水)

「愛の献血」にご協力をお願いします！

会場：三潞保健センター

時間：10時～12時

13時～15時30分

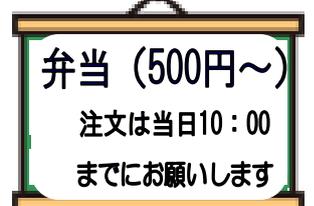


ベビーマッサージ

申込開始日・時間	開催日・時間
10月12日(火) 10:00～	10月21日(木) 10:30～11:30
11月9日(火) 10:00～	11月18日(木) 10:30～11:30
12月7日(火) 10:00～	12月16日(木) 10:30～11:30



★持ってくる物
・バスタオル
・オイル代 200円



利用のお客様は1時間以内無料です。
ご利用の場合には、受付にお申し出
ください。
受付で食事入館券を差し上げます。



[ゆうゆう行事カレンダー] 10~12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
19	金	10:00~11:30	太極拳 ケアトランポリン健康運動教室
24	水	10:00~11:30	筆ペン書道教室
25	木	10:00~11:30	手芸教室
		10:00~11:30	子育てサロンこの指とまれBaBy
26	金	13:00~14:30	貯筋運動
12/1	水	13:30~15:00	脳と身体の体操
2	木	13:00~14:00	フラダンス教室
3	金	10:00~11:30	太極拳
4	土	10:00~11:30	大人の塗り絵教室
8	水	10:00~11:30	筆ペン書道教室
9	木	10:00~11:30	手芸教室
		13:00~14:00	フラダンス教室
10	金	13:00~14:30	貯筋運動
11	土	10:00~11:30	大人の塗り絵教室
14	火	10:00~11:30	折り紙教室
15	水	10:00~11:30	筆ペン書道教室
16	木	10:00~11:30	手芸教室
			ベビーマッサージ
17	金	10:00~11:30	太極拳
23	木	10:00~11:30	子育てサロンこの指とまれBaBy
24	金	13:00~14:30	貯筋運動



あなたの募金はあなたの町に

高齢者サロン、ボランティア活動。障がい者スポーツ、子どもの健全育成への支援など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう地域福祉活動への助成をしています。

健康づくり教室

あなたも、是非参加してみたいかが！

今回のテーマ
「ロコモティブシンドローム予防」
～自分自身の体の状態を知ろう～

健康体操：ロコモ体操

講師：安本病院
理学療法士・作業療法士



◇ 開催日：11月17日(水) ◇ 申し込み開始日・時間

定員：24名（先着順）

11月2日(火)
10時～

無料送迎致します（要予約）



※掲載している行事・催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

- 三瀧・城島・大善寺・安武・荒木方面にお伺いします。
- 送迎は火～金曜日の平日のみで、10時～15時内でのご利用です。
- 5名以上で1か所にお集まり下さい。
- 個室（有料）、昼食をご利用されるグループに限ります。

10月～12月まで 無料一般送迎（9人乗り）								
停車場と予定時刻及び曜日日割り一覧表（送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります）								
火	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。		
	小犬塚・新茶屋公民館	溝添橋横（南清松）	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅（高三瀧北）			
水	9:25	9:30	9:32	9:40	9:42	9:48	9:50	9:51
	下小犬塚お宮前	生津公民館	生津1区燃えるごみ集積所 四つ角	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	セゾンプラザ 田川店前	田川西お宮前
木	9:25	9:26	9:28	9:32	9:35	9:41	9:44	立稲葉集会所（大犬塚）
	池田織布倉庫前（新栄町）	新栄町コミセン前	十連寺公民館	デリヤマザキ 本町店	本町公民館	大坪生産組合倉庫前		
金	1便	9:10	9:15	9:20	9:21	9:26	※送迎は、15時に出発します。但し、金曜日2便は、15時30分に出発します。	
	2便	福光団地	溝添橋横（南清松）	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅（高三瀧北）		
土	9:45	9:48	9:53	10:00	10:03			
	小犬塚・新茶屋公民館	セゾンプラザ 田川店前	早津崎公民館	デリヤマザキ 本町店	本町公民館			
土	9:25	9:30	9:35	9:38	9:41	9:46		
	田川東旧公民館	早津崎公民館	ポッポ汽車前（高三瀧南）	妙覚院前（塚崎）	原田公民館前	旭菊酒造東（壺町原）		

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。