



久留米市総合福祉会館

障がいを持った人、高齢者の人、ひとり親の人を対象に、各種相談や訓練、生きがい事業等を行い、その自立促進を図るための施設です。また教養・文化活動や娯楽の場としても利用できます。関係福祉団体等の福祉・研修の場として広く開放しています。

1階ロビー



2階娯楽室



開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週土曜日・年末年始
12月29日から1月3日

利用者 久留米市内の60才以上の方
障害者の方・ひとり親の方

ヘルストロン 無料 16台設置

毎週月曜～金曜
9:00～16:30
日曜日
9:00～16:00
1階受付で住所・氏名を
記入するだけです。



ヘルストロンにかかると、身体の隅々まで作用し調子の悪い部分を自力で治す力、いわゆる自然治癒力を向上させ、同時に全身の細胞と血液に働きかけ新陳代謝を活発にし、高齢者に多い肩こり・不眠症頭痛・慢性便秘などの症状の緩和に効果があると言われています。『毎日20分かかることで、身体が軽く感じる。便秘の症状が軽くなった』等利用者さんからお聞きします。なおペースメーカー、人口中耳・内耳などをご利用の方はご遠慮下さい。心臓疾患のある方は、医師にご相談下さい。

入浴サービス

毎週月曜・水曜・金曜(祝・祭日も実施) 11:00~16:00
受付 10:00~15:30

60才以上の方が利用できます。
(60才~64才は利用料100円 65才以上無料)

入浴後は娯楽室でお弁当を食べたり、談話したり、将棋・碁で楽しく過ごせます。



機能回復訓練

毎週月曜~金曜(土曜・日曜と祝・祭日はお休みです)
9:00~16:00 受付は15:30

身体障害手帳をお持ちの方又は、病後などで生活機能回復の為にリハビリが必要であると医師から診断を受けた方が対象です。
理学療法士が訓練計画を立て、計画に沿って自分でリハビリを行う自主訓練の場です。
リハビリ指示票用紙(会館に有ります)を病院にて提示し、医師へ依頼して下さい。
月1回(事前予約)の会館主宰のリハビリ相談において訓練メニューを作成します



会館自主クラブ

会館には、同じ趣味を持った方がクラブを作り会員自らが運営する自主クラブが現在28クラブが有ります。
社交ダンス・フラダンス・カラオケ・日舞・ギター教室・大正琴・折紙教室
将棋・俳句・手芸・洋裁・絵画・太極拳・ストレッチ・卓球などなど、様々なジャンルのクラブが有ります。皆さんいきいきと活動されています。好きなクラブに参加し、趣味を愛する仲間と語り、充実した1日を過ごしませんか?
各クラブへのお尋ねや参加申し込みは、会館受付か各クラブへ、直接お尋ねください。