



# 謹賀新年



## 新たな年に 大門松(田主丸老人福祉センター)

この大門松は、竹工芸教室(主催:田主丸老人福祉センター)受講生の皆さんがつけられました。日頃より受講生の皆さんは、同センターの樹木剪定のボランティア活動をされています。この大門松づくりは30年以上も続けられています。

## あたりまえに 笑いあえる世界を



社会福祉法人 悠光会  
理事長 野瀬 修さん

叔父が全盲で針灸の教員でした。私は小さい頃から叔父をその学校まで送るのが日課でした。私にとっては、ふつうの叔父でしたが、周りからは不思議な目で見られ、私も改めて意識することになりました。

今は障害者施設を運営していますが、障害者への理解を深めるため、地域の会議や研修に施設の空き部屋など貸し出しを行っています。

また将来は人々が交流できる活動の場を地域と一緒に作れたらいいと考えています。

これからも、障害のあるなしに関わらず、誰もがあたりまえに笑いあえる世界を目指していきます。



安武校区  
三原 圭子さん

## ほとめきの 心をのせて..

私はサロンや地域食堂などいろいろなボランティアをやってきました。活動するうえで重要なのは自分も楽しむこと。自分が笑顔でなければ、人も笑顔にはなりません。

私の活動の根源はほとめき(=おもてなし)の心。ほとめきの心でボランティアをすることが、人々に笑顔を、私に生きがいと喜びを与えてくれます。

これからも、私もみんなも笑顔でいられるように頑張りたいです。

# Smile

~笑顔あふれる世界~

## 私が 笑顔のために できること

新年を迎えました。この1年を、笑顔でいっぱい  
の年にしたいという思いを込めて、今回は地域  
で活躍している人に、「自分と、まわりの人の笑顔  
のために行っていることは何ですか。」と聞いて  
みました。



市社会福祉協議会  
会長 萩原 重信

今回ご登場いただいた皆さんに共通していることは、「誰かを笑顔にすることが自分を笑顔にする」ということです。久留米市をみんなの笑顔で輝くまちにするため、私たち市社会福祉協議会は地域の皆様とともに、さらなる地域福祉の向上につとめてまいり所存です。

本年も皆様のあたたかいご支援とご協力をお願い申し上げます。



## 好きなこと 思いっきり

津福校区大善寺自治会  
ふれあいの会班長 坂井 重夫さん

私は昔から多趣味で、映画、音響、写真、読書、海外旅行といろいろなことに挑戦してきました。今では趣味で持っている映写機や音響機材を使用して「映画サロン」を行い、地域の方々に楽しんでもらっています。

サロンの日は、早朝から公民館の壁にスクリーン用の幕を張り、窓に暗幕をつけたりと、準備も大変になりますが、自分の好きなことができてる人の役にも立っているのが嬉しいのです。

85歳になってもふれあい会のメンバーとサロン活動や訪問活動、校区行事など何でも挑戦し、毎日が楽しくて仕方ないです。

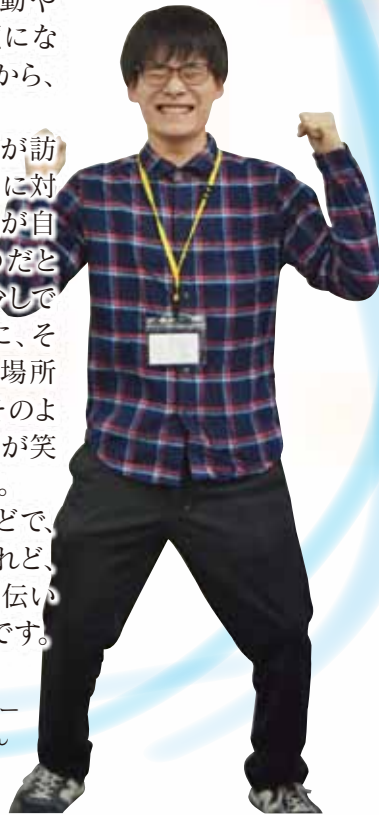
# キラリと輝く あなたの笑顔を!

僕は誰かが自分の活動や生きがいを見つけて笑顔になれる、その瞬間が見たいから、この仕事を選びました。

みんくるには色々な人が訪れます。一人ひとりの相談に対応していると、やはり誰もが自分の役割を探しているのだと感じます。そんな思いに少しでも寄り添っていけるように、その人がいきいきと輝ける場所を、一緒に探しています。そのような場所をもっていることが笑顔のもとになると思います。

働き始めてまだ半年ほどで、頼りないかもしれないけれど、誰かが笑顔になれるお手伝いを精一杯やっていきたいです。

市民活動サポートセンター  
みんくる 松崎 浩平さん



久留米学生ネットワークのみなさん

## ONE TEAM

久留米学生ネットワークは、久留米大学・久留米工業大学・聖マリア学院大学のボランティア団体で構成されています。定例会や交流学習会・イベントなどを通して、複数の団体が力をあわせて活動することで地域貢献に取り組んでいます。

その中で、いろんな方と交流する機会があり、私たちは「ありがとう」の言葉を忘れないよう、意識して活動しています。「ありがとう」と言われたらみんな嬉しくなりますよね。



10万人女子会  
左: 中村路子さん 右: 國武ゆかりさん

## わたしのことは 私たちのこと

私たちは、自分たちが暮らしていくこの町で、楽しく元気に過ごせるように、「わたしのことは私たちのこと」をキーワードに、ゆるやかなつながりを広げています。最初は、みんなで集まって話すことで誰かとつながりたい、そのつながる場所を作りたいという思いで活動を始めました。その結果、誰かが笑顔になれる場所が少しずつ市内にできてきたんじゃないかなと思います。

人とつながることで、やりたいことに誰かが一歩踏み出せる、その瞬間が私たちの喜びです。一緒に何かをチャレンジして、一緒に笑顔で笑い合える、そんな自分でありたいと思います。



日本車椅子レクダンス協会  
久留米支部  
檀 榮一・美枝子さんご夫妻

## 95歳と94歳 ご夫婦でボランティア!

私たちは、車いすに乗っている人もいっしょに、ダンスをして楽しむ「車いすレクダンス」で、高齢者施設等訪問する、ボランティア活動をしています。

戦争という大変な時代があったからこそ、やりたいことがやれる、今の生活をいっそう楽しむことができるのかもしれない。

若い頃から社交ダンスやフォークダンスなど続けてきました。体を動かすことが、健康で笑顔でいられる秘訣かなと思っています。

# みんなのサロン

## 城島校区「檜津ふれあい会」



このサロンは2か月に一回、第1水曜日に開催しています。この日の午前中は地元の消防士さんに救急救命の出前講座に来ていただき、もしもの時の対応方法などを教えてもらいました。午後は折り紙を折りながら、みんなでおしゃべり。毎回、30名ほど参加者があり楽しい時を過ごしています。

### サロンってこんなもの

サロンは地域の人が自由に気軽に集まる居場所です。レクリエーションやおしゃべり会などサロンごとに特色ある取組みが行なわれています。このシリーズでは、市内のサロンを紹介していきます。



## 支え合いのまち久留米

久留米市の「支え合い」を紹介していくシリーズです。

支え合いはきっとあなたのそばにある。



講演する池田 昌弘さん(全国コミュニティライフサポートセンター)

昨年10月19日に「支え合いシンポジウム」を開催しました。講師の池田昌弘さん(全国コミュニティライフサポートセンター)は講演の中で、「すでにある支え合い」こそが地域の「宝物」だと話されました。

例えば、毎日犬の散歩をするグループがあって、誰かが休むと心配してみんなで様子を見に行くなども、立派な支え合いの関係を作っていると言えます。そんな何気ない支え合いを、続けていけるようにサポートすることが、大切なのです。

私たちのまわりにも、気づいていないだけで、いろいろな支え合いがありそうな気がしてきませんか？

地域のみなさんが一緒に「支え合い探し」をすると、自分のまちの魅力を再発見することができるかもしれません。



# 第41回 久留米市ボランティアフェスティバル

## おたがいさまのまちづくり ~支えられたり支えたり~



2月16日(日)10:00~15:30(久留米シティプラザ)

主催:久留米市ボランティアフェスティバル実行委員会



内村 周子氏

◆記念講演(久留米座 10:30~)  
事前申込み不要  
テーマ:「子どもはみんな一生懸命  
内村流~一生懸命の伸ばし方~」  
講師:内村 周子氏  
オリンピック体操金メダリスト  
内村航平選手の母

◆シンポジウム(中会議室 13:00~)  
・元祖 子ども食堂  
近藤 博子氏(元祖「子ども食堂」の名付け親)  
・地域リビング  
井上 温子氏(高島平団地のコミュニティづくりに関わる)  
◆バザー(大会議室10:00~15:30)  
ボランティアグループ・市内の就労支援事業所による  
手作り製品等のマルシェ  
ボランティアグループの活動紹介他



◆演奏  
(久留米座 12:30~)  
牟田山中学校  
吹奏楽部の皆さん

牟田山中学校  
吹奏楽部の皆さん

**ボランティア募集** 当日のボランティアフェスティバルの運営をお手伝いしていただく方大募集!

———— 問合わせ・ボランティア申込み ————  
第41回ボランティアフェスティバル実行委員会事務局  
久留米市長門石1-1-34 市社会福祉協議会内  
TEL0942-34-3035 FAX0942-34-3090

## ボランティアWEEK 参加者募集

ボランティア活動に興味がある人のための1日ボランティア体験会です。  
いろいろな活動の中から自分に合った活動を見つけて下さい。



期 日: 3月2日(月)~7日(土)の内1日間  
時 間: 9:00~16:00

体験場所と活動の例:

- ふれあいの会(地域の方の訪問活動)
  - 田主丸老人福祉センター(高齢者との交流活動)
  - 手話の会(聴覚障害者の方への手話通訳活動)
  - フードバンク(食品の仕分け・管理)
  - たくみの会(ふすまの張替え)
- ほんの一例です。やってみたい活動はありますか?

申込み: 2月14日(金)まで

## 災害ボランティアに登録を あなたの力を被災者の力へ

昨年の台風による豪雨では、久留米市でも多くの災害ボランティアの皆さんが被災者支援をおこないました。市社会福祉協議会では、今後、久留米市で災害が発生した時に活動していただける災害ボランティアの登録をおこないます。



災害時に協力いただける方は、市社会福祉協議会ホームページより登録をぜひお願いします。

ホームページで登録ができない方は、電話又はFAXにてお知らせください。



こちらのQRコードより市社会福祉協議会ホームページにアクセスできます。



### 申し込み・問合わせ

市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内) 久留米市長門石1-1-34  
TEL0942-34-3035 FAX0942-34-3090

社会福祉の推進に寄与された  
133人・20団体を顕彰

第47回 久留米市社会福祉大会 開催

11月8日、久留米市社会福祉大会を文  
化センター共同ホールにおいて、約400人  
の参加のもと開催しました。

記念講演では、篠木 潔(しのぎ きた)弁護士より「人  
生100年時代 福祉の弁護士が考える  
地域で暮らす安心術」と題してご講演い  
ただきました。高齢になっても安心して暮  
らせる知識や成年後見制度等について、ま  
た、高齢者の交通事故防止へのアドバイス  
や悪徳商法の手口と対処法等、具体例を  
交えながら法律の面からわかりやすくお  
話いただきました。改めて人生100年  
時代を考える機会となりました。

式典では、永年にわたり日頃より地域  
福祉活動や共同募金運動に取り組み、地  
域福祉の向上  
に貢献された  
方々を顕彰し、  
最後に大会宣  
言および実践  
申し合せ事項  
を参加者全員  
で採択、これか  
らの地域福祉  
の増進を誓い、  
盛会のうちに  
大会を終えま  
した。



第47回 久留米市社会福祉大会顕彰者一覧表 (敬称略)

久留米市長顕彰

●永年福祉活動功績者(市長感謝状)

西国分	伊藤 定子	京町	戸田 茂	南薫	守山 良昭	鳥飼	寺崎 和美
東国分	堀江 範子	御井	石橋東一郎	御井	渡辺 京子	南	小野サカエ
北野	福山 義行	西牟田	宇都宮千枝				

久留米市社会福祉協議会会長顕彰

●永年福祉活動功績者(会長表彰状)

日吉	山村 剛尚	日吉	中野ハルカ	篠山	古賀 千尋	小森野	角 紀代子
小森野	宇藤山加代子	金丸	森光多恵子	金丸	松本 祥子	御井	山口 恵子
南	坂本 靖信	山川	今村 隆	上津	荒木千代子	安武	末安 和之
荒木	龍 良治	大善寺	生島 渡				

●校区社会福祉協議会会長功績者(会長感謝状)

宮ノ陣	吉村 良介	竹野	谷川 嘉男
-----	-------	----	-------

●校区社会福祉協議会役員及び実践活動者(会長感謝状)

西国分	江藤 洋子 猪口 智恵	莊島	山口 宰枝 松本不二香	日吉	井村 孝子 栗林喜美子	篠山	奥村 豊彦 下川 公子
京町	藤井 和子 菰田 正子	南薫	角田 初代 橋本恵美子	鳥飼	塚本由美子 塚本 正信	長門石	鍛守 絹枝 森光 昌栄
小森野	龍頭 竹子 甲斐サエ子	金丸	高辻 靖子 本村佐和子	東国分	田村 信子 中野 佳代	御井	青柳 謙一
南	岡 美起子 渡辺久美子	合川	緒方 恭子 鳴川 義子	山川	池田 律子 緒方美恵子	上津	函師恵美子 藤吉 清美
宮ノ陣	松村 俊昭 安田 和子	草野	合原 俊信	安武	佐藤 和生	荒木	國武てつ子 三上 由好
大善寺	納戸加代子 菰田 芳子	善導寺	上村 栄子 西村富美枝	大橋	井上 哲	青峰	石橋 隆重
津福	杉野勢津子 松尾 悠子	水分	野村 直人	水縄	刈茅 重信 藤田 君子	田主丸	杉 和美 古賀 速一
大城	樋口 恵子 永松 千枝	城島	下坂ミエ子 永松 禮子	犬塚	永田香代子	三瀬	古賀ひろ子 塚本 祐子
西牟田	下田千代子 豊福 清二						

●優良校区社会福祉協議会(会長感謝状)

北野校区社会福祉協議会	弓削校区社会福祉協議会	大城校区社会福祉協議会
金島校区社会福祉協議会		

●福祉団体活動推進者(会長感謝状)

市母子寡婦福祉会	秋ネツヤ子
----------	-------

●社会福祉協働者(会長感謝状)

ボランティア活動	ボナベティ
----------	-------

●高額寄贈者(会長感謝状)

匿名	匿名	匿名
----	----	----

福岡県共同募金会久留米市支会顕彰

●共同募金運動推進者(支会長表彰状)

南薫	郡 恵美子	南薫	中島 清見	鳥飼	河島 明人
宮ノ陣	寺崎 一	青峰	壺岐 京子	青峰	藤 久子
津福	山本 一孝	津福	山口 貴將		

●校区分会長功績者(支会長感謝状)

京町	松尾 紀子	柴刈	永松 正信	田主丸	杉 和美
水縄	藤田 君子				

●校区分会役員及び実践活動者功績者(支会長感謝状)

西国分	福田九州男 星川久美子	莊島	山下 豊 大坪美紗子	日吉	野田 周子
南薫	稲益 千白 村田 寛治	鳥飼	堀田 次明	長門石	山下 一則
金丸	古賀 秀子 末吉 正季	東国分	野中 光輝	御井	藤村 芳恵 足立 豊子
南	吉井 ミスエ 末次 秀美	合川	箴島 好道	山川	相島 美樹
高良内	丸山 義勝	宮ノ陣	井上 延生	荒木	本村ひとみ
大善寺	津留崎 純一 秋吉 政敏	善導寺	坂井 芳江	津福	矢次 敏孝 瀧口 易生
城島	江頭 隆則 堤 哲幸	江上	酒井 貞之	犬塚	西田すず江
西牟田	猿渡 勉				

●優良校区分会(支会長感謝状)

浮島校区分会	日吉校区分会	御井校区分会
津福校区分会	上津校区分会	小森野校区分会

●高額寄贈者(支会長感謝状)

金丸	医療法人 社団 堀川会
御井	松榮 磐
合川	医療法人 弘優会 日高眼科クリニック
宮ノ陣	株式会社 近藤建設
宮ノ陣	小林設備
宮ノ陣	株式会社 内野三建設
津福	学校法人 森山学園 正進幼稚園
西牟田	有限会社 新生建設
支会	久留米市佛教会
支会	チャーチル会久留米

### 第三話 笑顔こそ平和

平本 龍之介



- 平塚 岡津 山白 佐大 古碓 井大 尋執 熊石 渡 〓 個人 渡 石 熊 石 渡 〓  
 塚本 岡津 山中 藤石 田田 上和 行丸 井井 渡 〓  
 貴美 由香 千枝 フマ サ司 フチ 初弘 千恵 井井 渡 〓  
 次子 (北善) (宮荒) (宮宮) (津長) (梅津) (日吉)  
 (北野) (野導) (ノ陣) (福門) (満福) (吉町)  
 (町) (寺町) (陣) (本町) (町) (町)

- 令和元年9月1日から11月30日まで  
 寄付者一覧(敬称略)
- 正 会 員
- 〓 法人 会 員 〓
- エバーガーデン 久留米中央町 (中央町)
- 社会福祉事業寄付金
- (株)マミーズ西牟田店 (筑後市)
- 株式会社夢グループ (東京都)
- 香典返し寄付金
- 平田エミ子(故務) (梅満町)
- 大和 史明(故ミチ) (藤光町)
- 塚本 博紀(故英二) (荒木町)
- 物品 寄付
- 認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会 (梅満町)

### 皆様の善意により福祉のまちづくりは進められます

12月4日、フリーランスプランニング(株)様より、ご寄付をいただきました。

平成5年の創業以来、久留米市に拠点を置く地域密着型の保険代理店で、契約すると共同募金会や社会福祉協議会へ1件につき、100円ずつ合計200円が寄付される「寄付付自賠責保険」の販売を、平成26年より継続されています。

いただいたご寄付は、地域福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

写真左 代表取締役 馬田博昭様

### 「くるめ福祉」アンケート

次の質問に 教えてください。

【質問】①どの記事が一番印象に残りましたか。  
 ②こんな記事があったらいいなと思うものはありますか。  
 ③その他、何かご意見があればお寄せください。

アンケートをお寄せいただいた方には、抽選で5人の方に500円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は、クオカードの発送をもって代えさせていただきます。

【送付締切】2月14日(金)必着  
 【送付方法】住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵便又はメールでお寄せください。  
 【送付先】(郵送)〒830-0027 久留米市長門石1丁目1番34号 久留米市社会福祉協議会 「くるめ福祉広報係」宛  
 (メール)題名に「くるめ福祉広報係」と記載 アドレス heartful@kumin.ne.jp

### 福祉のしごと就職フェア 2020 in FUKUOKA

期 日：2月8日(土)  
 時 間：就活応援セミナー 11:00~11:50  
 就職面談会 12:00~16:00  
 対 象：社会福祉施設・事業所への就職希望者(資格・経験は不要)(託児/生後5か月から就学前までの託児可能。要事前予約)  
 会 場：クローバープラザ (福岡県春日市原町3-1-7)  
 問合せ：福岡県社会福祉協議会 人材・情報課  
 TEL092・584・3310  
 HPアドレス  
<http://www.fuku-shakyo.jp/>

# 久留米市成年後見センター便り②①

市成年後見センターでは、成年後見制度に関する相談などを行っています。特に専門的な相談に関しては毎週木曜日に弁護士相談も行っています。事前にご予約のうえ、お気軽にご相談ください。

## 【市成年後見センター弁護士が答える、成年後見制度に関する疑問シリーズ】



任意後見制度を利用するには様々な方法があると聞きました。どのようなことでしょうか？



任意後見契約の仕方(類型)には「即効型」「将来型」「移行型」の3種類があります。

「即効型」はすぐに任意後見契約を開始したいという場合です。契約時にすでに判断能力の低下があり、任意後見契約を締結すると同時に、家庭裁判所に任意後見監督人の選任申立てを行う必要があります。「将来型」は判断能力がしっかりしている時期に、将来自分が判断能力が低下した場合の支援してくれる人と内容をあらかじめ決めておく(任意後見契約を結ぶ)ものです。任意後見契約を結ぶだけでは効力は発生

せず、実際に判断能力が低下したと裁判所が判断して任意後見監督人が選任されてから、任意後見契約の効力が発生します。「移行型」は、この「将来型」の効力が発生するまでの間にも財産管理等を頼みたいという場合になります。任意後見契約を締結すると同時に、通常の委任契約(財産管理等の事務を一括して委任する契約等)を締結して財産管理等を行ってもらい、判断能力が低下した段階で委任契約から任意後見契約に移行します。

どの方法が適しているかはご本人の状況によって異なりますので、よく検討されてから契約を結ぶようにしてください。

**相談時間** 月曜～金曜/8時30分～17時15分(土・日・祝日・年末年始はお休みです)  
相談は無料です。 ※弁護士相談は予約が必要です。

### 問合わせ

市成年後見センター(市社会福祉協議会内)  
TEL0942-30-2732 FAX0942-34-3090

### 今回の担当弁護士

せいすい  
青翠法律事務所  
宮崎 智美 弁護士



## けんけつちゃん コラム

### 成分献血をご存知ですか？

献血には全血献血と成分献血があります。成分献血は、血しょうや血小板といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。そのため、体への負担も少なく、多くの血しょうや血小板を献血していただける特長があります。成分献血の場合は男性が体重45kg以上、女性が体重40kg以上で可能です。成分献血は献血ルームでできます。(下記ホームページ参照)全血献血より採血に時間がかかりますが、予約できるシステムなどもありますので、活用されてみてはいかがでしょうか。



日本赤十字社  
献血ルーム紹介ホームページアドレス  
[https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/fukuoka/place/m1\\_01\\_00\\_index.html](https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/fukuoka/place/m1_01_00_index.html)

### 問合わせ

久留米市献血推進協議会(市社会福祉協議会内)  
TEL0942-34-3035 FAX0942-34-3090

## 2月～3月 校区別献血日程 予定表

校区・地域	日程	場所	受付時間
2月	草野 6日(木)	草野校区コミュニティセンター	10:00～11:30 12:30～15:00
	南薫 9日(日)	南薫校区コミュニティセンター	9:30～12:30 13:30～15:30
	大橋 10日(月)	大橋校区コミュニティセンター	10:00～12:30 13:30～15:00
	城島 12日(水)	城島げんきかん(城島保健センター)	10:00～12:30 13:30～15:30
	三潞 14日(金)	三潞保健センター	10:00～12:00 13:00～15:30
	西国分 25日(火)	西国分校区コミュニティセンター	10:00～15:30
3月	田主丸 5日(木)	(株)野口機工	9:30～12:00
		JAにし 田主丸支店	14:00～16:00
	御井 6日(金)	御井校区コミュニティセンター	10:00～12:30 13:30～15:00
		北野	コスモすまいる北野
田主丸 19日(木)	田主丸総合支所	10:00～13:00 14:00～15:30	

献血日程は、市社協のホームページでもご覧になれます。フェイスブックやツイッターも随時更新しております。  
※校区別献血(献血バス)では成分献血は行っておりません。

